



# 学习张海迪小组手册

## STUDY ZHANG HAI DI GROUP GUIDE

 湖南安邦制药有限公司  
HUNAN ANBANG PHARMACEUTICAL CO., LTD.

 学习张海迪小组  
ZHANG HAI DI

## 认识我们

### 什么是学习张海迪小组？

**发起人：**由一家福利企业（湖南安邦制药有限公司）的残障员工自发成立的社团组织。

**目的：**学习张海迪精神，实现企业残疾人自我管理，互帮互助，倡导“活着就要做一个对社会有用的人”。

**成立时间：**2011年5月15日，在湖南浏阳工业生态园正式成立。湖南省残联、浏阳市民政局、浏阳市国家生物医药园园区及安邦制药相关领导出席此次“学习张海迪小组”成立大会。





### 屈金艳 学习张海迪小组第一任组长 (2011-2012年)

她，身高只有1.25米，中医药研究生，靠一把凳子完成实验，取得硕士文凭；

她，5岁接受两次大型手术，独自住院养病直至出院；

她，在公司支持下成立湖南首个“学习张海迪小组”，带领公司70多名残疾人，在工作之余去帮助需要帮助的人；

她，怀抱医药梦想，深入医药研发领域，代表企业赶赴巴基斯坦，成为第一批走进巴基斯坦的中成药的科研使者之一。

**人生格言：没有人富到不需要别人的帮助，也没有人穷到不能帮助别人。**



### 齐文英 学习张海迪小组第二任组长 (2013年-至今)

她，双腿残疾，靠着一副双拐走出大山，完成小学至大学学业，成为一名双拐女硕士；

她，24岁经历四次手术，27岁完成研究生学业，28岁结婚生子，32岁二胎生女，成为一名拐杖妈妈；

她，接任学习张海迪小组组长，7年坚持周末公益，带领公司174名残疾员工走入社会，参加社会公益实践，传播正能量。

她，用微笑征服了1000多名残疾儿童的心，用事迹感染了10万大学生，用行动赢得了企业、社会、政府的肯定与鼓励，受到张海迪主席亲切接见。

**人生格言：所有伟大的背后都是渺小，所有渺小都承载着伟大。**

-2-



### 胡华众 学习张海迪小组成员

他，行动迟缓，走路颤颤微微，一瘸一拐完成了大学学业；

他，说话口吃，勇敢走上大学讲台，演讲激情澎湃，出口成章；

他，性格豪爽，思想坚毅，积极参加公司学习张海迪小组公益活动，用心回馈企业和社会。

他，热情大方，团结友善，是同学、同事、朋友心目中的开心果；

**人生格言：抱怨没有用，一切靠自己。**



### 李莹 学习张海迪小组成员

她，身在无忧无虑的年代，却在最快乐的童真时期，跟有声世界失去了联系。

她，幼年在医院度过，青少年在同学的嘲笑和作弄中度过，大学实习在孤独害怕中度过。

她，走入社会跌跌撞撞，加入安邦重拾信心，从昔日同学口中的“耳背”姑娘，蜕变为活泼开朗、自信大方的小仙女。

她，挑战自我，从口吃女孩变为销售小能手；四次坚持用双腿走完百公里毅行；

**人生格言：没有被注定的结局，只有他人口中的限制。**

-3-





### 杨雪贞 学习张海迪小组成员

她，18岁花季，身体突遭变故，辍学求医，无缘大学校门；  
她，20岁手术失败，双腿无法负重，一副双拐撑起她余下人生；  
她，22岁结婚生子，孩子如天使般唤醒她生活的斗志；  
她，24岁微笑走入社会，努力工作，用心服务，得到公司和客户一致好评；

**人生格言：每一个人生都需要一个参照物，这样你就能看到自己的幸福！**



### 谢光利 学习张海迪小组成员

他，出生便脖子疲软，四肢无力，走路不稳，诊断为轻度脊柱侧弯；  
他，带病完成小学、中学、高中、大学学业，脊柱侧弯由轻度转为重度；  
他，自学医学，钻研脊柱外科手术方案，最终找到知名医院教授，通过手术拉直脊梁，  
手术10小时，成功长高11厘米；

**人生格言：自助者，天助之。**

## 团队风采



### 团队概述

截至今年，海迪小组成员中的残疾人由最初的63人，增加到目前的247人；  
小组中85%的成员不仅能自食其力，而且还能回馈家庭；  
63%的成员已成家立业并生活幸福。



## 团队风采

### 团队建设



### Show me 梦想秀

梦想不分大小  
勇敢做，大胆秀

### 趣味运动会

突破身体的极限  
感受超越的力量



### 朗读者

当我们不能奔跑的时候  
声音和文字是最有力的武器

### 海迪公益课堂

聆听智者教诲  
积攒知识财富

### 精神家园



-6-

## 社会价值



### 我们不是企业和社会的“负担”，而是特殊价值人力资源

2013年，学习张海迪小组组长齐文英受到中残联主席张海迪的亲切接见，鼓励她做一个“有文化的英雄”。在海迪主席的鼓励下，学习张海迪小组的成员们开始走入社会做公益，传播正能量，用公益服务践行“做一个对社会有用的人”的初心使命。



### 周末公益三小时

- 走入社会，感知他人的痛苦，平衡自我的心态。这个社会，“没有人富到不需要别人的帮助，也没有人穷到不能帮助别人。”



### 海迪励志宣讲团

- 生命中很多事情发生时可能是一个事故，但回忆起来就是一个感人的励志故事。

-7-



## 走进戒毒所

一群残疾人，应该去帮助谁、又怎么去帮助呢？



2011年7月6日，学习张海迪小组一行走进湖南株洲白马垅女子戒毒劳教所，进行演讲和交流，以自身经历鼓励她们摒弃毒品，走出铁墙，去享受生活的一切美好。

“我们付出的很少，给予的帮助也微不足道，可是她们都非常感激，让我们也特别感动。”同行小组成员蒋杰说，“第一次有了接近成功的感受。”



看望湖南临湘暴雨受灾群众



慰问浏阳市孤儿院的孤儿

## 走进社区

### 为爱陪伴 我们没有阻“爱”

当我们踏上公益这条道路，  
我们便找到生活的动力，  
帮助他人，就是帮助自己！



2013年11月18日清晨，学习张海迪小组的成员们来到长沙市残疾人康复医院看望那里的脑瘫孩子，了解到那里的孩子从来没有去过动物园。

2014年4月12日，为完成孩子们动物园看大熊猫的心愿，学习张海迪小组便组织公司同事募捐动物园门票，短短1个小时就募捐到了7759元善款，并且招募志愿者陪伴脑瘫孩子家庭动物园一日游。



小组活动受到**中国残联**的高度关注，中国残疾人联合会**中国肢残人协会主席王建军**多次莅临安邦指导学习张海迪小组开展工作。2014年5月18日，在王建军主席的支持和推动下，安邦在全国发起了帮助脑瘫儿童康复医疗的**嫩芽基金脑瘫轮椅捐助活动**。



到目前为止，已在全国**50**多个城市开展了脑瘫轮椅捐助活动，直接帮扶脑瘫儿童人数达**600**人，参与公益活动人数累计达**25,000**人。

## 走进偏远山区

第一次出差，是为了做公益！



“亲爱的爸爸妈妈，你们好吗？我想你们了！希望你们常回家看看。”

**留守儿童**



**希望小学**

2014年11月，学习张海迪小组组织公司员工及家属为张家界桑植空壳树小学的贫困孩子捐衣物，参与人数达200余人，募捐衣物30余袋。

2014年12月25日，海迪志愿者们驱车五小时从长沙赶往张家界桑植空壳树小学，翻山越岭看望那里的贫困留守儿童。



## 走进“脑瘫村”

他们和“快乐”的距离  
不过六七公里

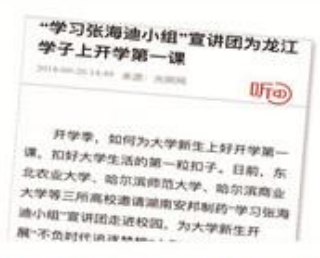


新华社跟拍视频：  
《儿童节|慢慢来，我们等你》



## 走进高校

我们的力量也许很小，  
但我们试图唤醒更多的爱！



## 安邦“海迪励志宣讲团”

2018年5月，安邦学习张海迪小组成员齐文英、胡华众、李莹、屈金艳等人为主，成立了“海迪小组励志宣讲团”，以“不负时代 追逐梦想”为主题，走进了湖南、东北、内蒙古、河北等7所高校和3家企业进行了励志宣讲，并在每所大学和企业成立了校园和企业学习张海迪小组，重新点燃了张海迪精神的学习热潮。新华社、光明网、中国教育网、《中国残疾人》杂志等多家媒体进行了跟踪报道。



### 东北农业大学党委副书记陈延良

“学习张海迪小组宣讲团成员用自身成长经历，将张海迪精神、安邦文化带入校园，不仅是对新时代大学生教育的一次有益尝试，一次能量传播，更是学校创新思想政治教育工作模式的一种探索。”

“他们乐观、坚强和积极的生活态度特别感染我，让我学会如何去面对挫折，规划好自己的大学生活。”

——东北农业大学大一新生李博



### 湖南中医药大学副校长葛金文

“学习张海迪小组将海迪精神带进校园，安邦残疾员工自强不息、投身公益、追逐梦想的成长经历来影响和教育新时代大学生，积极传播正能量，是校企合作的新尝试。”

“她们付出了超乎常人的努力才有了现在的生活，我觉得自己还有什么理由不努力奋斗呢？”

——湖南中医药大学学生林瑶

## 成立校园学习张海迪小组

让青年人成为新时代海迪精神的践行者!



### 校园成员单位:





### 一位大学生的公益心得

今天本来是休息，但是公司学习张海迪小姐给我们安排了一个公益活动，是为了帮助“慢天使”。

在这之前，我觉得有一丝提不起兴趣，在之前我做过许多公益活动，每一场公益活动我都很心累，有些公益活动甚至是根本就是敷衍了事，于是，我越来越觉得自己的力量微不足道，觉得自己做的事情越来越渺小。

可是当今天接触到我们的慢天使的时候，我满脑子的思绪就抛到了脑后，这些可爱的慢天使实在击到了我的心灵。每一个可爱的笑容，每一次真诚的对话，都让我感受到了最纯真的东西，我十分敬佩这些慢天使的父母。生活的重担压在他们的肩上，他们都举着一部一步地往前走，真的太不容易，父母真的好伟大。

我希望这些宝贝以后也能像现在一样开心快乐，无忧无虑，他们永远都是最美丽的小天使。

所以就力量渺小又微不足道又怎样呢？我们至少给这些宝贝带来了快乐，尽所能做的帮助了他们，我觉得这样就很好了。

2019年6月16日  
甘玉叶



做公益最大的付出是爱，  
公益最大的回报也是爱！



### 企业品牌



2014

安邦荣获“中国百强福利企业”。

安邦荣获“第五届中国公益节2015年度公益践行奖”。

2015



2017

中国红十字会向安邦制药授予了“中国红十字人道服务奖章”。

安邦同时获评“2018中国十大最受尊重企业”、“2018中国慈善公益好企业”、“2018中国企业慈善500强”。

2018





### 全国“两会”大会书面交流

安邦“融合用工”模式引起九三学社湖南省副主委、第十二届湖南省政协经科委主任吴金明高度关注。在省政协十二届二次会议中提出第0139号提案，并在今年的全国“两会”做大会书面交流，推广“融合就业”模式，实现残障人士有尊严脱贫，同时撰写了经济学专著《超经济分析：融合用工与安邦制药模式》。

### “一带一路”中医药走出国门

学习张海迪小组第一任组长屈金艳代表湖南多次前往巴基斯坦卡拉奇大学ICCBS开展中医药的临床试验工作，得到了巴基斯坦科学院院长、中科院外籍院士Attaur拉赫曼等科研人员高度认可。

### 国际劳工组织全球案例推广

安邦融合用工模式成为国际劳工组织全球推广案例，国际劳工组织全球商业与残障网络中国分支（GBDN）秘书长周海滨等人多次到安邦制药走访调研。

## 理论创新



### 向全球推广残障人力资源特殊价值

世界第一部残障人力资源价值理论研究专著即将问世  
推广安邦残障员工融合用工模式，  
从实践到理论将迈向新的征程。



支持“融合用工” 推广“融合就业” 营造“互利共生” 提炼“融合价值” 发展融合教育 构建“社会企业”



## 《超经济分析：融合用工与安邦制药模式》 推荐词

对促进残障人士平等有尊严就业的系统性实践和理论研究，在我国尚属空白；本书所提出的“融合就业”理论填补了此项研究的空白。安邦制药创建的“融合用工”“互利共生”模式为世界残障事业提供了一个中国范本，是践行习近平总书记“要用中国理论解读中国实践”的成功尝试。



肖钢

中国人民银行原董事长、党委书记、行长兼东方资产管理公司党委书记；中国证券监督管理委员会原主席、党委书记；中共第十七届中央候补委员，第十八届中央委员。



徐永光

“希望工程”创始人，国务院参事室特约研究员，南都公益基金会理事长，九届、十届全国政协委员。

安邦制药创造的残障人士“融合就业”，为全球社会企业贡献了精彩的中国样本；“融合就业”创造的政治价值、社会价值和经济价值，展现了社会企业发展的美好前景。这正是《超经济分析》讲述的一个真实故事。

## 我们的梦想

### 给梦想一个成长的机会

梦想不抛弃苦心追求的人，只要不停止追求，总有一天会沐浴在梦想的光辉之中。



让所有学校都建立“学习张海迪小组”，让“海迪精神”为新时代赋能。

让中国诞生更多安邦，让更多残障人平等有尊严就业，引导企业向善，引领社会文明，以残障人人力资源价值的释放缓解我国人口红利消失。



向世界讲述中国中小企业故事，为世界提供中国残障人事业范本，让经济学家增加新成员“安邦残障人经济学”。

## 学习张海迪小组倡议书



### 朋友们：

她身有残疾，瘫痪六十载，仍想着做一颗流星，用精神之光，感召众生；  
她奋发上进，靠自学完成小学、中学、高中、大学的所有课程，并考取了研究生学位；  
她不惧病痛折磨，执着创作，只为攀登人生高峰，谱写自由之歌；  
她自强不息，以满腔的热忱和高尚的品格服务人民，奉献社会，走上联合国国际舞台，为国争光，为残疾人事业奔走呼号。

她就是中国著名残疾人作家，中国残疾人联合会主席张海迪。80年代，张海迪的事迹家喻户晓，从“海迪姐姐”到“海迪妈妈”，历时三十载，海迪精神传承至今，涌现出了一批优秀的“粉丝团”，他们有了自己的组织叫“学习张海迪小组”。

他们传承和发扬了海迪精神，用人性的光感知生命的无常，用人情的暖点亮生活的希望，用人生的喜悦承载幸福的重量。朋友们，让我们一起加入到学习张海迪小组践行公益、助人为乐的实践当中来，一起学习张海迪精神，做新时代“精神文明”的主人。

学习张海迪小组官网：<http://abhdxz.nenyajijin.com/>



点击进入

-22-

## 附录：《学习张海迪小组的十“事”十“悟”》

### 1 “巴”石过境

在巴基斯坦卡拉奇国际机场，一个中国乘客在安检过程中遭遇拦截，只因其随身行李中带了一块当地的石头，安保人员担心带上飞机会给其他乘客带来安全风险。此时，与之同行身高只有1.25米的中国女孩屈金艳站出来自信地说道：“我们来自中国，与巴基斯坦卡拉奇大学ICCBS有长期项目合作，我们来过巴基斯坦很多次了，我们很安全，你们担心的情况不会发生。”随后，一位机场安保负责人走过来，了解情况后说道：“是的，我可以证明，他们来过很多次了，我对这个女孩有印象。”

**感悟** 有时候换个角度，上帝给你的“特别”，在别人的眼里，是另外一份尊重和信任。



-23-



## 2 “有文化的英雄”

2013年7月，中国残联主席张海迪来湘考察时，送给一个轮椅女孩一句签名：“做一个有文化的英雄，文英存念。”六年过去了，这个叫“文英”的女孩，不仅生儿育女，成了一位“英雄妈妈”，而且还坚持做公益，先后走进孤儿院、“脑瘫村”、贫困山区，帮助3000多名孤残儿童找到生活的信心。同时，她还走进高校进行励志宣讲，为10万大学生进行“精神补钙”，真正成为了一个“有文化的英雄”。齐文英也先后被党和政府以及企业授予“雷锋之星”“十佳优秀党员”“优秀志愿者”、“文化使者”等荣誉称号，2018年11月23日，齐文英当选为共青团长沙市望城区委兼职副书记。

感

悟

一个有希望的民族不能没有英雄，  
一个有前途的国家不能没有先锋。



-24-

## 3 一次特殊的“施救”

2019年11月17日，湖南浏阳医药工业园博爱康复医院发生了一件惊险的事：一名轻生男子站在医院的四楼，满眼愤恨地想了此一生。接到报警电话的民警赶到现场，发现轻生男子是一个聋哑人，无法与之沟通。此时，来自安邦制药的一名听障男孩邱一洋，勇敢地站出来，当起了“双语翻译”。只见他借助助听器，一边重复着警察的话语，一边声情并茂地用手语与轻生男子进行交流，最终男子被成功解救。

感

悟

无声世界爱有声，一个人声音的大小和行动积极性，是由他内心的善决定的。

## 4 “快进”人生

安邦有个叫谢光利的男孩，他出生便脖子疲软，四肢无力，走路不稳，被诊断为轻度脊柱侧弯；他带病完成小学、中学、高中、大学学业，脊柱侧弯由轻度转为重度。他怀揣“挺直腰杆做人”的信念，自学医学，苦心钻研脊柱外科手术方案，最终找到知名医院教授，通过手术拉直脊梁，手术10小时，成功长高11厘米，压缩的人生在瞬间得到了“快进”。

感

悟

人生是一场自我救赎，只要信念在，希望就在。



-25-

## 5 无声世界的“王”

54岁的吴红军，青年时因一次事故导致双耳失聪，语言功能随之丧失，不会手语的他只能从事最简单的绿化装卸工作，在安邦一干就是16年。到了五十知天命的年纪，无儿无女的吴红军开启了骑行旅游的计划，第一站就去了西藏。23天川藏之旅，途经五十多个村寨小镇，骑行两千多公里的路程，吴红军说：“在川藏线上，最难不是上坡，而是上不完的坡。其实我的人生路就像川藏路，不管起伏平路上下坡，坚持走下去，才是王者。”



**感悟** 每个人都是参加命运面试的人，上天用各种境遇来考验应试者，谁能坚持到底，谁才能笑到最后。



-26-

## 6 骑着滑板车面试的女孩

骑着滑板车面试，估计很多企业HR闻所未闻，但是安邦却意外地接待了这样一个女孩。90后罗玲出生三个月被查出患有先天性小儿麻病症，双腿无力，需要借助辅助工具行走，但是她借助的不是拐杖而是滑板车，因为她觉得女孩子拄拐杖很难看。但是入职安邦五年后的今天，她却用拐杖替代了滑板车，并且拄着拐杖幸福地走进了婚姻的殿堂。

**感悟** 美的最高境界，就是认清并接受自己的不完美，然后努力创造完美人生。



-27-



## 7 声之形

当“听不见”发展成为交流障碍有多可怕，日本动漫《声之形》讲述了这样一个故事。安邦的90后女孩李莹从小听力失聪，小学时和同学们玩捉迷藏，蒙上眼的那一刻世界消失在无声的黑夜中，等摘下蒙布的那一刻发现自己被同学们抛弃在偌大的操场。童年的梦魇伴随着自卑一路成长，直到走进安邦，善意的大门唤醒她内心的爱，如今的她活泼、开朗、自信、大方，成为人人夸赞的小仙女。



**感悟** 环境没有绝对的好与坏，觉得天黑了不如打开心窗晒晒太阳。



-28-

## 8 “傻瓜”儿子

1989年出生的胡华众，出生时因缺氧导致脑损伤，留下先天残疾。六岁了都站不起来，也不会说话，别人都说他是个“傻瓜”。父亲经常训斥他：“你不站起来，你这一生都是个废人”。有一个下雨天，父亲领着胡华众坐公交车，人又多又挤，还有点滑，胡华众一不小心滑倒在车里，当好心人伸出手正准备扶他的时候，却被胡爸爸拦住了：“让他自己站起来，不然他一辈子都需要人扶。”如今，这个被人耻笑为“傻瓜”的胡华众，已经成为安邦一名励志宣讲师，多次登上高校的讲堂，用亲身经历告诉大家：“抱怨没有用，一切靠自己。”

**感悟** 人生从来都没有被注定了的结局,只有他人口中的限制。



-29-

## 9 “疯癫”母亲

1998年，16岁的余世雄突感身体不适入院，被确诊为强直性脊柱炎引发双侧股骨头坏死。噩耗传来，卧床不起的父亲无法承受这突如其来的沉痛打击而撒手人寰，患有精神分裂症的母亲几近“疯癫”。2015年，在余世雄34岁生日那天，母亲因病抢救无效离开了人世。弥留之际，余世雄问妈妈：“妈妈，你有什么要交代我去完成的吗？”妈妈回答：“我没什么，只要你能照顾好自己就行。”

**感悟** 这世上惟有母爱永不打折。



## 10 镜子文化

安邦制药是中国医药行业最大的福利企业，公司内残障员工遍布各个岗位。其中销售服务部2/3为残疾员工，他们每天通过电话为全国上千客户服务。这些残障员工的桌上都有一面镜子。可是谁也不知道这些镜子究竟有何用处？直到一个叫杨雪侦的女职员，无意中说出一个秘密：“我们边打电话边观察镜子里自己的神态和表情，发现表情不对就要及时调整，避免把不好的情绪传染给客户。即便客户看不到，我们也要做到真诚微笑。”



**感悟** 每一个人生都需要一个参照物，这样你就能看到自己的幸福。

-30-



让爱与我们一路同行！



更多内容，请扫描关注官微